

TROMBOSIS

QUÉ ES LA TROMBOSIS

La enfermedad tromboembólica venosa (ETV) en cualquiera de sus formas (trombosis venosa profunda o embolismo pulmonar) es un proceso caracterizado por la coagulación de la sangre en el interior de las vasos sanguíneos (trombosis), con las consecuencias resultantes del desplazamiento y fijación en el pulmón de la totalidad o de un fragmento del coágulo (embolia).



CÓMO PUEDO DETECTARLA

1. HINCHAZÓN
2. DOLOR Ó CALAMBRES EN PIERNAS
3. ENROJECIMIENTO DE LA PIEL AFECTADA
4. SENSACIÓN DE CALOR EN LA ZONA AFECTADA
5. FALTA DE AIRE



La trombosis venosa es la tercera causa de muerte cardiovascular después del infarto agudo de miocardio y el ictus. Sin embargo, se puede prevenir y tratar.

CÓMO PREVENIR LA TROMBOSIS

Mantener hábitos saludables	Medidas físicas	Medidas farmacológicas
<ul style="list-style-type: none">• Ejercicio diario• Hidratarse• No fumar• Peso saludable	<ul style="list-style-type: none">• Elevar los pies de la cama• Movilización precoz• Medias de compresión	<p>Anticoagulantes solo indicados para pacientes con alto riesgo</p>

DIA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS

13 DE OCTUBRE

